

PROGRAMA

CURSO 40 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL" (NIVEL I) QUITO (ECUADOR)

Prof. Orlando Mayoral del Moral

MÓDULO 1:

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.
- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM
- Músculo trapecio superior: Tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos trapecios medio e inferior: tratamientos conservador e invasivo. Precauciones de la punción seca profunda en el tórax
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo
- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

