

## PROGRAMA

### MÓDULO 2: 40 HORAS

## **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL" (NIVEL II) BOGOTÁ (COLOMBIA)**

### **Prof. Orlando Mayoral del Moral**

- Mecanismos de acción de las técnicas de punción seca
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca profunda (PSP) de los músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor, subescapular, pectorales mayor y menor, supraespinoso, deltoides, coracobraquial, braquial, bíceps braquial, tríceps braquial, braquiorradial, extensor de los dedos, extensores radiales corto y largo del carpo, supinador, pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo, flexores comunes de los dedos, aductor del pulgar, oponente del pulgar, flexor corto del pulgar, interóseos dorsales y palmares y abductor del meñique.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos sartorio, aductores mayor, largo y corto, pectíneo, grácil, bíceps femoral, semitendinoso, semimembranoso, poplíteo, gastrocnemios, sóleo, tibiales anterior y posterior, flexor largo de los dedos, peroneos largo y corto, tercer peroneo, extensor largo de los dedos, extensor corto de los dedos, extensor corto del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto plantar, cuadrado plantar, fascia plantar, flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo e interóseos.
- Tratamiento invasivo (PSP) de la musculatura paravertebral profunda cervical, torácica, lumbar y sacra (músculo transversoespinoso y semiespinoso de la cabeza).
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos esplenios del cuello y de la cabeza, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca superficial (PSS) de los músculos suboccipitales (rectos posteriores menor y mayor de la cabeza, oblicuos superior e inferior). PSP del músculo oblicuo inferior.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos trapecios medio e inferior
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos romboides mayor y menor, serratos posterosuperior y posteroinferior, recto abdominal y oblicuos externo e interno.