

EDICIÓN 3

LIBERACIÓN MIOFASCIAL MANUAL E INSTRUMENTAL

Módulo: Fibrolisis Diacutanea

Módulo: liberación Manual

**FT. JUAN ANTONIO
(ESPAÑA)**

20, 21 y 22 de marzo

Bogotá

cursos@forafis.com

www.forafis.com

3165592036



Este programa está dividido en 2 formaciones que podrán cursarse de manera independiente.

Módulo: fibrolisis diacutánea: ganchos. “liberación miofascial instrumental”.

Duración de 20 h

Valor: solo módulo instrumental

750.000 (inscripciones hasta el 15 de enero)

800.000 (inscripciones hasta el 10 de febrero)



La matrícula cubre el 50% valor del gancho. El alumno asumirá el otro 50% . 119.000 COP.

No es obligatorio comprarlo con nuestro proveedor, el alumno puede llevar otro gancho

Módulo: liberación miofascial manual: técnicas manipulativas miofasciales aplicadas en tronco y atm

Duración de 10 h

Valor: solo módulo manual

250.000 (inscripciones hasta 15 de enero)

300.000 (inscripciones hasta el 10 de febrero)



Valor módulo manual e instrumental: 950.000
(inscripciones hasta el 1 de marzo)

Juan Antonio Guzmán Bernal

Fisioterapeuta desde 1.989. ESCOLA DE FISIOTERAPIA GIMBERNAT. II
Coordinador servicio de Rehabilitación Física del Hospital Sagrat Cor.
Profesor Asociado Universitat Internacional de Catalunya (España)
Especialista en Terapia Miofascial y Fibrilosis Diacutanea.
Especialista en Acupuntura y Punción Seca.

www.forafis.com

Fibrolisis diacutánea: ganchos. “liberación miofascial instrumental”

La Fibrilosis Diacutánea es un método de tratamiento creado por el fisioterapeuta Kurt Ekman que tiene por objetivo el abordaje de las algias del aparato locomotor. Su mecanismo de acción consiste en liberar las adherencias y corpúsculos irritativos que se forman entre los diferentes planos aponeuróticos mediante la utilización de unos ganchos aplicados sobre la piel y de esta manera liberar los tejidos y actuar contra la disfunción o restricción miofascial.

Objetivo General:

Permitir que el profesional adquiriera los conocimientos necesarios para aplicar de manera efectiva y segura las diferentes técnicas con Fibrilosis Diacutánea.

Objetivos específicos:

- Conocer el origen y fundamentos de la Fibrilosis Diacutánea.
- Aprender con destreza a aplicar las diferentes técnicas con ganchos.
- Realizar un abordaje manual mediante palpación y saber identificar las zonas de restricción miofascial.
- Conocer que otras técnicas pueden complementar la Fibrilosis Diacutanea.



Programa del Curso:

1-Introducción.

- Historia de la Fibrilosis Diacutanea.
- Efectos de la Fibrilosis Diacutanea.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Fascia y fisiopatología del Sistema Miofascial.
- Consecuencias de la restricción miofascial.
- Palpación manual y Palpación instrumental.

2- Ganchos y sus diferentes técnicas de aplicación.

- Tipos de ganchos, descripción y maniobras.
- Gancheo, Bombeo, Fricción.
- Rascado.
- Deslizamiento longitudinal
- Deslizamiento transversal.
- Técnica en Pinza.

3- Abordaje y aplicaciones en la práctica clínica.

- Región Cabeza y Cuello: abordaje general del cráneo y específico nervio de Arnold, ECOM, Esplenio, Elevador de la escápula, A.T.M.
- Región Cervicodorsal: fascia cervicodorsal, Trapecio, Paravertebrales.
- Región Lumbar: Fascia dorsolumbar, Cuadrado Lumbar
- Miembro Superior: Deltoides, Biceps Braquial, Triceps, Musculatura epicondílea y epitroclear, Aponeurosis palmar.
- Cintura Escapular: Supraespinoso, Infraespinoso, Romboides, Redondos.
- Miembro Inferior: Glúteos, Add, Cuadriceps, Isquiotibiales, Fascia Lata, Cintilla iliotibial, Triceps Sural, Peroneos, Fascia Plantar.

4- Secuencia y abordaje de diversas patologías con ganchos como:

- Adherencias y Restricciones miofasciales post-quirúrgicas, postraumatismos, cicatrices.
- Algias inflamatorias o procesos degenerativos a nivel musculoesquelético tales como epicondilitis, epitrocleitis, aquilitis, tendinopatias rotulianas, cuadricepsital, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, etc.
- Lesiones deportivas: DOMS, sobrecargas, esguinces, roturas musculares, pubalgias, fascitis plantar.
- Neuralgias y síndromes compartimentales : ciáticas, neuralgia de arnold, Sd Tunel carpiano, cervicobraquialgias, etc.

5-Técnicas complementarias a la Fibrilosis Diacutánea.



MÓDULO: Liberación miofascial manual: técnicas manipulativas miofasciales aplicadas en tronco y atm.

La Liberación Miofascial constituye un proceso de evaluación y tratamiento en el que mediante movimientos y presiones mantenidas durante un tiempo se consigue la eliminación de las restricciones miofasciales.

La fascia es una estructura de tejido conectivo muy resistente que se extiende por todo el cuerpo como una red tridimensional. De apariencia membranosa conecta y envuelve todas las estructuras corporales, dando soporte, protección y forma al organismo.

La restricción miofascial es el cambio estructural que puede producirse en la fascia debido a traumatismos, micro traumatismos de repetición, intervenciones quirúrgicas, malas posturas, stress, etc. Éstas restricciones darán lugar a una tensión fascial patológica que si no es correctamente puede condicionar la aparición de dolor, hipomovilidad, pérdida de flexibilidad y elasticidad en el sistema fascial, en el lugar del traumatismo o distante a él.

Objetivos

El objetivo de este curso es proporcionar al alumno las habilidades y destrezas necesarias para detectar y tratar las restricciones miofasciales y permitir restablecer el equilibrio funcional en el cuerpo.

Contenidos

- ¿Que es la Fascia?
- Anatomía, Histología y Biomecánica del Sistema Fascial.
- Funciones del Sistema Fascial.
- Patomecánica del Sistema Fascial.
- ¿Qué son las restricciones miofasciales?.
- Evaluación y detección de las Restricciones Miofasciales:
Anamnesis, Valoración Postural, Valoración Palpatoria, Pruebas funcionales, etc

Tratamiento de las Restricciones Miofasciales:

- Técnicas básicas de Terapia Miofascial.
- Aplicación de las diferentes técnicas y posición del paciente.
- Indicaciones y contraindicaciones.

Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Cervical.

- Esternocleidomastoideo.
- Angular del omóplato.
- Trapezio.
- Suboccipital.
- Fascia Cervical.

Terapia Manipulativa Miofascial en la región Hioidea:

- Liberación de la Fascia Suprahioidea.
- Liberación de la Fascia Infrahioidea.

Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la A.T.M.

Valoración de la ATM

- Estiramiento de la aponeurosis epicraneal.
- Liberación de la ATM.
- Liberación del Temporal.
- Liberación de la Fascia Masetérica.
- Inhibición miofascial: masetero y pterigoideos.

Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Dorsolumbar:

- Paravertebrales.
- Pectoral.
- Diafragma.
- Fascia Tóraco-lumbar.
- Fascia Torácica.



Terapia Manipulativa Miofascial aplicada en la Región Lumbopélvica:

- Glúteos.
- Piramidal.
- Cuadrado Lumbar.
- Psoas.
- Sacro.
- Región Púlica.

Bogotá
20, 21 y 22 de marzo
3165592036
cursos@forafis.com
www.forafis.com